

ISCED 3A

Názov študijného odboru: športové gymnázium

Kód študijného odboru: 7451 J 00

UČEBNÝ PLÁN pre 1. – 4. ročník štvorročného štúdia

Platnosť: od 1.9.2024

Škola (názov, adresa)		Stredná športová škola, Kožušnicka 2, Trenčín					
Názov ŠkVP		Kalokagatia – harmónia tela, rozumu a charakteru 2					
Názov SVP		Štátny vzdelávací program pre stredné športové školy, skupinu odborov vzdelávania 74 Telesná kultúra a šport (časť B) – úplné stredné všeobecné vzdelávanie Schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky dňa 30. novembra 2018 pod číslom 2018/1465:37-10E0 s účinnosťou od 1. septembra 2019 začínajúc prvým ročníkom.					
Kód a názov študijného odboru		7451 J 00 / športové gymnázium					
Úroveň SKKR		4					
Všeobecnovzdelávacia kvalifikácia		vysvedčenie o maturitnej skúške					
Stupeň vzdelania		úplné stredné všeobecné vzdelanie					
Vzdelávacia cesta		formálne vzdelávanie					
Dĺžka štúdia		4 roky					
Forma štúdia		denná					
Druh školy		štátna					
Vyučovacia jazyk		štátny jazyk slovenský					
Vzdelávacia oblasť	Predmet	1. roč.	2. roč.	3. roč.	4. roč.	ŠVP	ŠKVP
Jazyk a komunikácia	slovenský jazyk a literatúra	3	3	3	3	12	12
	prvý cudzí jazyk	3 + I*	3 + I*	4	4	14	14 + 2*
	druhý cudzí jazyk	2	3	2	3	10	10
						36	36 + 2*
Matematika a práca s informáciami	matematika	4	3+I*	3	1	11	11+ I*
	informatika	1	1	1		3	3
						14	14+I*
Človek a príroda	fyzika	2 + I*	2	1		5	5 + I*
	chémia	2	2	1		5	5
	biológia	2 + I*	2	2		6	6 + I*
						16	16 + 2*
Človek a spoločnosť	dejepis	2	2	1+I*		5	5 + I*
	geografia	1	1 + I*	2		4	4 + I*
	občianska náuka			1	2	3	3
						12	12 + 2*

Umenie a kultúra	umenie a kultúra			1	1	2	2
						2	2
Človek a hodnoty	etická výchova/náboženská výchova	1	1			2	2
						2	2
Zdravie a pohyb	základy športovej prípravy	2	2	2	2	8	8
	športová príprava**	10 – 24	10 – 24	10 – 24	10 – 24	40 – 96**	40 – 96**
						8	8
Prvý voliteľný predmet /VP1/	konverzácia v CJ1			2	2		4
				2*	2*		4*
Druhý voliteľný predmet /VP2/	konverzácia v CJ2				1		1
					1*		1*
Tretí voliteľný predmet (VP 3)	informatika a programovanie/ekonomika/ /cvičenia z matematiky/ seminár z biológie/ seminár z geografie/ /seminár zo spoločenských vied/seminár z dejepisu/seminár z občianskej náuky			1	2		3
				1*	2*		3*
Štvrtý voliteľný predmet (VP 4)	informatika a programovanie/ekonomika/ z matematiky/ seminár z biológie/ seminár z geografie/ /seminár zo spoločenských vied/seminár z dejepisu/seminár z občianskej náuky			1	2		3
				1*	2*		3*
	seminár zo slovenského jazyka a literatúry				2		2
					2*		2*
Povinné hodiny spolu		25	25	24	16	90	90
Disponibilné hodiny		3*	3*	5*	9*	20	20*
Počet hodín povinných predmetov a disponibilných hodín spolu		28	28	29	25	110	110
Počet hodín spolu so športovou prípravou							150 - 206

* disponibilné hodiny
** 10 – 24 hodín týždenne v závislosti od konkrétneho športu

DODATOK K ŠKOLSKÉMU UČEBNÉMU PLÁNU

1. Maximálny počet vyučovacích hodín v týždni bez športovej prípravy nesmie byť vyšší ako 36, čo predstavuje maximálnu hodinovú dotáciu s nepovinnými predmetmi za celé štúdium 130 hodín. Finančné krytie nepovinných predmetov ministerstvo škole nezaručuje.
2. Rozdelenie hodín do ročníkov je v právomoci školy. Pri prestupe žiaka škola zistí, podľa akého školského vzdelávacieho programu sa žiak vzdelával na predchádzajúcej škole a zabezpečí zosúladenie jeho vedomostí, zručností a postojov so svojim vlastným vzdelávacím programom spravidla v priebehu jedného roka.
3. Vyučovacia hodina má v tomto rozdelení učebného plánu 45 minút, škola si môže zvoliť vlastnú organizáciu vyučovania, napr. vyučovacie bloky.
4. Cudzie jazyky – vyučujú sa dva z uvedených jazykov: anglický jazyk, nemecký jazyk, ruský jazyk.
5. Trieda sa delí na každej hodine v predmetoch prvý cudzí jazyk, druhý cudzí jazyk, informatika, etická výchova, náboženská výchova, náboženstvo a na hodinách, ktoré majú charakter laboratórnych cvičení, praktických cvičení a projektov. Skupiny možno vytvárať aj spájaním žiakov rôznych tried toho istého ročníka s najvyšším počtom žiakov 23 (etická výchova a náboženská výchova podľa bodu 7). V predmete informatika môže byť v skupine najviac 15 žiakov. Trieda sa na jednej hodine v týždni v jednom ročníku za celé štúdium delí na skupiny v predmetoch fyzika, chémia, biológia, matematika. Delenie na skupiny je pri minimálnom počte 24 žiakov v triede.
6. Trieda sa delí na skupiny v každom ročníku podľa požiadaviek športovej prípravy.
7. Na vyučovanie povinne voliteľného predmetu etická výchova alebo náboženská výchova možno spájať žiakov rôznych tried toho istého ročníka a vytvárať skupiny s najvyšším počtom žiakov 20. Ak počet žiakov v skupine na vyučovanie etickej výchovy alebo náboženskej výchovy klesne pod 12, možno do skupín spájať aj žiakov z rôznych ročníkov.
8. Telesná a športová výchova sa vyučuje v rámci športovej prípravy. Súčasťou predmetu športová príprava je aj vzdelávací štandard predmetu telesná a športová príprava, ktorý je súčasťou ŠVP.
9. Na vyučovanie ostatných povinne voliteľných predmetov (okrem etickej výchovy a náboženskej výchovy) možno spájať žiakov rôznych tried toho istého ročníka a vytvárať skupiny s najvyšším počtom žiakov 23.
10. Disponibilné hodiny použije škola pri dotvorení ŠkVP v jednotlivých ročníkoch *nasledovne*:
 - 1. ročník**
 - Predmet prvý cudzí jazyk (CJ1) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.
 - Predmet fyzika (FYZ) a biológia (BIO) je posilnený o 1 hodinu s ohľadom na množstvo praktických cvičení, trieda sa delí.
 - 2. ročník**
 - Predmet prvý cudzí jazyk (CJ1) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.
 - Predmet geografia (GEG) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.
 - Predmet matematika (MAT) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.
 - 3. ročník**
 - Predmet dejepis (DEJ) je posilnený o 1 hodinu, ktorá je určená na prehĺbenie učiva.

- Vyučovací predmet VP1 (KCJ1) sa vyučuje 2 hodiny týždenne, je určený na prehĺbenie a rozvoj komunikačných zručností v cudzom jazyku.
- Vyučovací predmet VP3 (informatika a programovanie/cvičenia z matematiky/seminár z biológie/seminár z geografie/ekonomika) sa vyučuje 1 hodinu týždenne, slúži na profiláciu žiaka a jeho sústavnú prípravu na maturitnú skúšku.
- Vyučovací predmet VP4 (informatika a programovanie/cvičenia z matematiky/seminár z biológie/seminár z geografie /ekonomika) sa vyučuje 1 hodinu týždenne, slúži na profiláciu žiaka a jeho sústavnú prípravu na maturitnú skúšku.

4. ročník

- Vyučovací predmet VP1 (KCJ1) sa vyučuje 2 hodiny týždenne, je určený na prehĺbenie a rozvoj komunikačných zručností v cudzom jazyku.
- Vyučovací predmet VP2 (KCJ2) sa vyučuje 1 hodinu týždenne, je určený na prehĺbenie a rozvoj komunikačných zručností v cudzom jazyku.
- Vyučovací predmet VP3 (informatika a programovanie/cvičenia z matematiky/seminár z biológie/seminár z geografie /ekonomika/ seminár z občianskej náuky/ seminár zo spoločenských vied) sa vyučuje 2 hodiny týždenne, slúži na profiláciu žiaka a jeho sústavnú prípravu na maturitnú skúšku.
- Vyučovací predmet VP4 (informatika a programovanie/cvičenia z matematiky/seminár z biológie /seminár z geografie /ekonomika/ seminár z občianskej náuky/ seminár zo spoločenských vied) sa vyučuje 2 hodiny týždenne, slúži na profiláciu žiaka a jeho sústavnú prípravu na maturitnú skúšku.
- V tomto ročníku pribudne aj seminár zo slovenského jazyka a literatúry (ESI), ktorý sa vyučuje 2 hodiny týždenne, slúžia na prehĺbenie učiva a prípravu na EČ maturitnej skúšky.

11. Povinnou súčasťou ŠkVP je Ochrana človeka a prírody:

účelové cvičenia (ÚC) realizované 2 dni počas školského roku (1. a 2. ročník) – spravidla jar, jeseň; - kurz ochrany života a zdravia (KOŽAZ) – 3 dni (1+2) počas školského roku (3. ročník) – spravidla jar, jeseň.

12. Kurzové formy výučby sa realizujú v zmysle platnej legislatívy.

13. Športová príprava sa realizuje na základe pokynov uvedených v poznámkach pre športovú prípravu.

14. Súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov je kurz na ochranu života a zdravia a môže sa organizovať aj kurz pohybových aktivít v prírode. Kurz na ochranu života a zdravia má Štátny vzdelávací program pre stredné športové školy – odborné vzdelávanie a príprava 19 samostatné tematické celky s týmto obsahom: riešenie mimoriadnych udalostí – civilná ochrana, zdravotná príprava, pobyt a pohyb v prírode, záujmové technické činnosti a športy. Organizuje sa v 3. ročníku štúdia a trvá tri dni po 6 hodín. Účelové cvičenia sú súčasťou prierezovej témy Ochrana života a zdravia. Uskutočňujú sa v 1. a v 2. ročníku vo vyučovacom čase v rozsahu 6 hodín v každom polroku školského roka raz.

15. Kurz pohybových aktivít v prírode sa organizuje vo forme lyžiarskeho kurzu, snoubordingového kurzu, plaveckého kurzu, turistického kurzu alebo kurzu iných športov v prírode. Uvedené kurzy sa môžu realizovať v rámci športovej prípravy a musia byť v súlade so smernicou.

16. Žiaci v 1. ročníku môžu absolvovať lyžiarsky kurz.

17. Počet týždenných vyučovacích hodín všeobecného a odborného vzdelávania bez športovej prípravy v školských vzdelávacích programoch je za celé štúdium minimálne 110 hodín, maximálne 122 hodín. Výučba sa realizuje v 1., 2. a 3. ročníku v rozsahu 33 týždňov, vo 4.

ročníku v rozsahu 30 týždňov. Časová rezerva sa využije na opakovanie a doplnenie učiva, na kurz na ochranu života a zdravia a kurzy pohybových aktivít v prírode a pod.. V maturitnom ročníku na absolvovanie maturitnej skúšky.

18. Všetky predmety v maturitných ročníkoch sa môžu vyučovať formou blokového vyučovania.
19. Riaditeľka školy môže na základe odporúčania predmetovej komisie vykonať v učebnom pláne v jednotlivých ročníkoch úpravy. Pri týchto úpravách nie je možné zrušiť žiadny povinný vyučovací predmet, alebo do skupiny povinných predmetov zaradiť nový predmet.
20. Žiaci v môžu absolvovať exkurzie (1 až 2 dni v školskom roku) na prehĺbenie, upevnenie a rozšírenie poznatkov získaných v teoretickom vyučovaní. Exkurzie sú súčasťou výchovno-vzdelávacieho procesu. Ich rozsah a obsah schvaľuje riaditeľ školy v súlade s učebným plánom. Pripravuje a vedie ich učiteľ, ktorého vyučovací predmet najviac súvisí s obsahom exkurzie. Organizácia exkurzií musí byť v súlade so smernicami.

DODATOK KU ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE

1. Škola môže po vyjadrení rady školy v školskom vzdelávacom programe stanoviť vyšší celkový počet hodín športovej prípravy. Ak sa škola rozhodne zvýšiť počet hodín na 96, tieto sú financované z iných zdrojov.
2. Maximálny počet hodín športovej prípravy bol stanovený a schválený radou školy na 20 hodín vrátane regenerácie, ktoré zabezpečí škola. Ostatné hodiny navyše si hradia športové kluby a federácie, s ktorými má škola podpísanú zmluvu o spolupráci.
3. Riaditeľ školy upraví organizáciu vyučovania s prihliadnutím na potreby športovej prípravy. Postupuje pritom v súlade so ŠVP a s učebnými osnovami športovej prípravy.
4. Športová príprava sa uskutočňuje v rozsahu 10 – 24 hodín týždenne vrátane regenerácie podľa učebných osnov daného športu. Zvýšený alebo znížený počet hodín môže byť len v športoch, ktoré to majú uvedené v schválených učebných osnovách športovej prípravy podľa prílohy 1 „Počet hodín športovej prípravy týždenne pre jednotlivé športy“.
5. Na športovej príprave sú žiaci rozdelení do tréningových skupín podľa športov. V rámci športov sa ďalej rozdeľujú podľa disciplín, veku, výkonnostnej úrovne tak, aby priemerný počet členov v skupine odpovedal maximálnemu počtu žiakov na jedného trénera podľa platnej legislatívy. Počet žiakov v skupine môže byť menší alebo väčší z organizačných dôvodov, ak sa skupina nedá rozdeliť na menšie alebo väčšie skupiny. V tomto prípade sa prepočítaný stav trénerov primerane zvyšuje alebo znižuje. Ak sú v skupine reprezentanti SR alebo účastníci nadnárodných majstrovstiev (Európy, sveta, Európsky olympijský festival mládeže, Olympijské hry mládeže a pod.), počet žiakov v skupine sa za každého takého žiaka môže znížiť o jedného bez zníženia prepočítaného stavu trénerov.
6. Škola prijíma žiakov do študijných odborov podľa schváleného plánu výkonov pre daný školský rok. Škola si vyhradzuje právo určiť počet žiakov prijímaných pre jednotlivé športové odvetvie na základe záujmu uchádzačov a možností školy zabezpečiť kvalitnú športovú prípravu podľa platnej školskej legislatívy.

5.2 Prehľad využitia týždňov

Činnosť	1.ročník	2. ročník	3.ročník	4.ročník
vyučovanie podľa rozpisu	33	33	33	30
maturitná skúška	x	x	x	2

časová rezerva (účelové kurzy, odborné kurzy, opakovanie učiva, exkurzie, výchovnovzdelávacie akcie a i.	7	7	7	5
--	---	---	---	---

Výučba v študijnom odbore sa realizuje v 1., 2. a 3. ročníku v rozsahu 33 týždňov, vo 4. ročníku 30 týždňov. Školský rok trvá v 1., 2. a 3. ročníku 40 týždňov v 4. ročníku 37 týždňov. Sedem týždňov školského roka tvorí rezervu na opakovanie učiva, kurzy, športové sústreďenia, exkurzie, maturitné skúšky a pod.

5.3 Počet hodín športovej prípravy týždenne a maximálny počet žiakov na jedného trénera pre jednotlivé športy

Ročník		1.	2.	3.	4.	Spolu počet hodín športovej prípravy	Z toho počet hodín regenerácie	Maximálny počet žiakov na jedného trénera	
ŠPORT		Počet 60-min. hodín týždenne							
A	Behy na krátke vzdialenosti	16	16	20	20	72	3	8	
T									
L	Behy na stredné a dlhé vzdialenosti	15	15	19	19	68	3	8	
E									
T	Viacboje	19	19	22	22	82	3	8	
I	Skokanské disciplíny	16	16	19	19	70	3	8	
K	Vrhačské disciplíny	15	15	19	19	68	3	8	
A	Športová chôdza	15	15	18	18	66	3	8	
BASKETBAL		15	15	18	18	66	3	12	
BEDMINTON		14	14	15	15	58	3	6	
CYKLISTIKA		27	27	30	30	114	3	6	
FUTBAL		16	16	23	23	78	3	15	
HÁDZANÁ		15	15	16	16	62	3	12	
HOKEJ		Ľadový	18	18	22	22	80	3	15
		Pozemný	23	23	23	23	92	3	15
DŽUDO		19	20	23	22	84	3	8	
KANOISTIKA		20	20	23	23	86	3	7	
KARATE		19	20	23	22	84	3	8	
KRASOKORČUĽOVANIE		24	24	25	25	98	3	6	
LYŽOVANIE		Zjazd	23	24	26	27	100	3	6
		Behy	22	22	24	24	92	3	6
		Skoky	22	22	24	24	92	3	6
PLÁVANIE		26	27	27	27	107	3	8	
STOLNÝ TENIS		13	13	13	13	52	3	8	
ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA		dievčatá	37	37	37	37	148	3	5
		chlapci	27	27	27	27	108	3	5
ŠPORTOVÁ STREĽBA		18	18	19	19	74	3	5	
ŠPORTOVÝ AEROBIK		37	37	37	37	148	3	8	
TENIS		13	13	13	13	52	3	6	
TRIATLON		23	23	25	25	96	3	6	
VODNÉ PÓLO		20	20	24	24	88	3	12	
VOLEJBAL		19	19	20	22	80	3	12	
VZPIERANIE		19	20	22	22	83	3	6	
VŠEOBECNÁ TELESNÁ PRÍPRAVA A INÉ ŠPORTY		10	10	10	10	40	3	10	
ZÁPASENIE		19	20	22	23	84	3	8	

5.4 Počet hodín športovej prípravy týždenne, po ročníkoch a pre jednotlivé športy

Športová príprava						
Ročník		1.	2.	3.	4.	spolu
Časová dotácia	týždenne	10-24	10-24	10-24	10-24	40-96
	spolu	330-792	330-792	330-792	300-720	1290-3096

Počet hodín športovej prípravy v jednotlivých ročníkoch a športových odvetví						
Šport	Rozsah hodín týždenne	1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník	spolu
<i>Športy rôzne</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Futbal</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Hokej</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Volejbal</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>ŠR MMA</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Florbal</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Hádzaná</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Basketbal</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Cyklistika</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Atletika</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Vzpieranie</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Kanoistika</i>	20	660	660	660	600	2580