

ISCED 3A**Názov študijného odboru:** digitálne služby v športe**Kód študijného odboru:** 7475 M 00**UČEBNÝ PLÁN pre 1. – 4. ročník štvorročného štúdia****Platnosť:** od 1.9.2024

Škola (názov, adresa)		Stredná športová škola, Kožušnícka 2, Trenčín					
Názov ŠkVP		Budujeme školu pre blízku budúcnosť					
Názov SVP		Štátny vzdelávací program pre stredné športové školy, skupinu odborov vzdelávania 74 Telesná kultúra a šport (časť A) – úplné stredné odborné vzdelávanie Schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky dňa 30. novembra 2018 pod číslom 2018/1465:37-10E0 s účinnosťou od 1. septembra 2020 začínajúc prvým ročníkom.					
Kód a názov študijného odboru		7475 M 00 / digitálne služby v športe					
Stupeň vzdelania		úplné stredné odborné vzdelanie					
Dĺžka štúdia		4 roky					
Forma štúdia		denná					
Druh školy		štátna					
Vyučovaci jazyk		slovenský					
Vzdelávacia oblasť	Predmet	1. roč.	2. roč.	3. roč.	4. roč.	ŠVP	ŠKVP
VŠEOBECNÉ VZDELÁVANIE		40					
Jazyk a komunikácia	slovenský jazyk a literatúra	3	3	3	3	12	12
	anglický jazyk	3	3	3	3	12	12
	konverzácia v cudzom jazyku			2*	2*		4*
						24	24 + 4*
Človek a hodnoty	etická výchova/náboženská výchova	1	1			2	2
						2	2
Človek a spoločnosť	občianska náuka	1	1	1		5	3
	dejepis	1	1				2
						5	5
Človek a príroda	fyzika		1	1		3	2
	chémia						
	biológia						
	geografia	1					1
Spolu						3	3

Matematika a práca s informáciami	matematika	2	2	1	1	6	6
						6	6
SPOLU		12	12	9 + 2*	7 + 2*	40	40 + 4*
Zdravie a pohyb	športová príprava	10-24	10-24	10-24	10-24	40-96*	40-96*
						40-96**	40-96**
SPOLU		84 – 140**					
ODBORNÉ VZDELÁVANIE							
Teoretické vzdelávanie							
40							
ekonomika		2	1	1		4	4
základy digitálnych technológií a digitálnych služieb		2				2	2
riadenie digitálnych služieb			2	3	3	8	8
digitálne služby			2	1		3	3
základy podnikového riadenia v digitálnom veku		2	2	2	2	8	8
základy bezpečnosti v digitálnom veku				2	1	3	3
metodika odborných prác					1	1	1
aplikovaná matematika		1				1	1
základy športovej prípravy		3	3	2	2	10	10
SPOLU TV		10	10	11	9	40	40
PRAKTICKÉ VZDELÁVANIE							
digitálna komunikácia		1	1	1	2	5	5
aplikovaná informatika		2	2	2	3	9	9
odborná prax		3	3	3	3	12	12
SPOLU PV		6	6	6	8	26	26
SPOLU TV + PV		16	16	17	17	66	66
SPOLU		66					
Disponibilné hodiny				2*	2*	4	4
SPOLU				2*	2*	4	4
110							
Povinné hodiny spolu		28	28	26	24	106	106
Disponibilné hodiny				2*	2*	4*	4*
Počet hodín povinných predmetov a disponibilných hodín spolu		28	28	28	26	110	110
Počet hodín spolu so športovou prípravou		38	38	38	36	150 - 246	150 - 246
Účelový kurz							

* disponibilné hodiny

** 10 – 24 hodín týždenne v závislosti od konkrétneho športu

1. Výučba slovenského jazyka a literatúry sa realizuje s dotáciou v rozsahu minimálne 3 hodiny týždenne v každom ročníku.
2. Vyučovacia hodina má v tomto rozdelení učebného plánu 45 minút, škola si môže zvoliť vlastnú organizáciu vyučovania, napr. vyučovacie bloky.
3. Vyučuje sa jeden z cudzích jazykov – anglický jazyk. Podľa potreby a podmienok školy aj ďalšie cudzie jazyky. Výučba cudzieho jazyka sa realizuje s minimálnou dotáciou 3 hodiny týždenne v každom ročníku. Trieda sa delí na každej hodine na skupiny pri minimálnom počte 24 žiakov.
4. Maximálny počet vyučovacích hodín v týždni bez športovej prípravy nesmie byť vyšší ako 33, čo predstavuje maximálnu hodinovú dotáciu s nepovinnými predmetmi za celé štúdium 130 hodín. Finančné krytie nepovinných predmetov ministerstvo škole nezaručuje.
5. Rozdelenie hodín do ročníkov je v právomoci školy. Pri prestupe žiaka prijímajúca škola zistí, podľa akého školského vzdelávacieho programu sa žiak vzdelával na predchádzajúcej škole a zabezpečí zosúladenie jeho vedomostí, zručností a postojov so svojím vlastným vzdelávacím programom spravidla v priebehu jedného roka.
6. Predmety etická výchova/náboženská výchova sa vyučujú podľa záujmu žiakov v skupinách najviac 20 žiakov. Na vyučovanie predmetu etická výchova alebo náboženská výchova možno spájať žiakov rôznych tried toho istého ročníka a vytvárať skupiny s najvyšším počtom žiakov 20. Ak počet klesne pod 12, možno do skupín spájať aj žiakov z rôznych ročníkov. Predmety nie sú klasifikované, na vysvedčení a v katalógovom liste žiaka sa uvedie „absolvoval/-a“.
1. V rámci vzdelávacej oblasti „Človek a príroda“ sa vyučuje geografia (1. ročník) a fyzika (2. a 3. ročník). Predmety fyzika a geografia sa vyberajú a vyučujú podľa ich účelu v oblasti odboru štúdia.
7. Výkonové a obsahové štandardy všeobecnovzdelávacieho predmetu informatika sú súčasťou výkonových a obsahových štandardov predmetu aplikovaná informatika a dotácia 2 hodín týždenne sa presunie z kategórie všeobecnovzdelávacích predmetov do kategórie odborných predmetov. Predmet aplikovaná informatika sa vyučuje s počtom žiakov maximálne 15.
8. Výučba matematiky sa realizuje dotáciou v rozsahu minimálne 1 hodina týždenne v každom ročníku.
9. Predmet telesná a športová výchova sa vyučuje v rámci športovej prípravy.
10. Trieda sa delí na skupiny v každom ročníku podľa požiadaviek športovej prípravy.
11. Trieda sa delí na každej hodine na skupiny podľa požiadaviek tréningovej prípravy .
12. Povinnou súčasťou teoretického odborného vzdelávania je predmet základy športovej prípravy s časovou dotáciou minimálne 10 hodín za celé štúdium. Predmet obsahuje všeobecnú a špeciálnu časť, ktoré napĺňajú podmienky získania osvedčenia o odbornej spôsobilosti na výkon odbornej činnosti trénera III. kvalifikačného stupňa. Predmet sa v danej triede a v príslušnom ročníku vyučuje v skupinách, pričom počet žiakov v skupine je minimálne 6, maximálne 15. Pokiaľ nie je možné z organizačných dôvodov zriadiť skupinu minimálne 6 žiakov, je možné zriadenie menšej skupiny, táto však musí byť financovaná z iných zdrojov.
Súčasťou predmetu je odborná športová prax organizovaná súvisle, ktorú žiaci absolvujú počas štúdia v 2. a 3. ročníku v rozsahu 5 pracovných dní 7 hodín denne. Výstupom zo súvislej praxe je písomný záznam, ktorý bude povinnou súčasťou maturitnej skúšky.
13. Ostatné teoretické predmety s časovou dotáciou minimálne 30 hodín za celé štúdium sa na 15 hodinách v týždni za celé štúdium v danej triede, v príslušnom ročníku a v príslušnom študijnom odbore vyučujú v skupinách, pričom počet žiakov v skupine je minimálne 6, maximálne 15. Pokiaľ nie je možné z organizačných dôvodov zriadiť skupinu minimálne 6 žiakov, je možné zriadenie menšej skupiny, táto však musí byť financovaná z iných zdrojov.
14. Predmety sa v danej triede, v príslušnom študijnom odbore a v príslušnom ročníku vyučujú v skupinách, pričom počet žiakov v skupine je minimálne 6, maximálne 15. Pokiaľ nie je možné z organizačných dôvodov zriadiť skupinu minimálne 6 žiakov, je možné zriadenie menšej skupiny, táto však musí byť financovaná z iných zdrojov.

15. Na odbornej praxi sa žiaci delia do skupín, najmä s ohľadom na bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci a na hygienické požiadavky podľa všeobecne záväzných právnych predpisov. Predmet sa vyučuje v skupinách, pričom počet žiakov v skupine je minimálne 6, maximálne 11. Pokiaľ nie je možné z organizačných dôvodov zriadiť skupinu minimálne 6 žiakov, je možné zriadenie menšej skupiny, táto však musí byť financovaná z iných zdrojov.
- Súčasťou predmetu odborná prax je prax organizovaná súvisle, ktorú žiaci absolvujú počas štúdia v 3. a 4. ročníku štúdia v rozsahu 10 pracovných dní 7 hodín denne. Výstupom zo súvislej praxe je písomný záznam, ktorý bude povinnou súčasťou maturitnej skúšky.
- Disponibilné hodiny sú spoločné pre všeobecné a odborné vzdelávanie, škola ich použije v rámci školského vzdelávacieho programu. Možno ich využiť na posilnenie hodinovej dotácie základného učiva (povinných predmetov) alebo na zaradenie ďalšieho rozširujúceho učiva (voliteľných predmetov) v učebnom pláne. O ich využití rozhoduje vedenie školy na základe vlastnej koncepcie výchovy a vzdelávania podľa návrhu predmetových komisií a po prerokovaní v pedagogickej rade. Disponibilné hodiny nie je možné použiť na rozšírenie počtu hodín športovej prípravy a predmetu základy športovej prípravy. Disponibilné hodiny použije škola pri dotvorení ŠkVP v jednotlivých ročníkoch nasledovne:
 - 3. ročník – zavádza sa predmet konverzácia v cudzom jazyku. Predmet sa vyučuje 2 hodiny týždenne, slúži na profiláciu školy;
 - 4. ročník - zavádza sa predmet konverzácia v cudzom jazyku. Predmet sa vyučuje 2 hodiny týždenne, slúži na profiláciu školy.
2. Súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov je kurz na ochranu života a zdravia a môže sa organizovať aj kurz pohybových aktivít v prírode. Kurz na ochranu života a zdravia má Štátny vzdelávacie program pre stredné športové školy – odborné vzdelávanie a príprava 19 samostatné tematické celky s týmto obsahom: riešenie mimoriadnych udalostí – civilná ochrana, zdravotná príprava, pobyt a pohyb v prírode, záujmové technické činnosti a športy. Organizuje sa v 3. ročníku štúdia a trvá tri dni po 6 hodín. Účelové cvičenia sú súčasťou prierezovej témy Ochrana života a zdravia. Uskutočňujú sa v 1. a v 2. ročníku vo vyučovacom čase v rozsahu 6 hodín v každom polroku školského roka raz.
3. Kurz pohybových aktivít v prírode sa organizuje vo forme lyžiarskeho kurzu, snoubordingového kurzu, plaveckého kurzu, turistického kurzu alebo kurzu iných športov v prírode. Uvedené kurzy sa môžu realizovať v rámci športovej prípravy a musia byť v súlade so smernicou.
4. Žiaci v 1. ročníku môžu absolvovať lyžiarsky kurz.
5. Počet týždenných vyučovacích hodín všeobecného a odborného vzdelávania bez športovej prípravy v školských vzdelávacích programoch je za celé štúdium minimálne 110 hodín, maximálne 122 hodín. Výučba sa realizuje v 1., 2. a 3. ročníku v rozsahu 33 týždňov, vo 4. ročníku v rozsahu 30 týždňov. Časová rezerva sa využije na opakovanie a doplnenie učiva, na kurz na ochranu života a zdravia a kurzy pohybových aktivít v prírode a pod.. V maturitnom ročníku na absolvovanie maturitnej skúšky.
6. Všetky predmety v maturitných ročníkoch sa môžu vyučovať formou blokového vyučovania.
7. Riaditeľka školy môže na základe odporúčania predmetovej komisie vykonať v učebnom pláne v jednotlivých ročníkoch úpravy. Pri týchto úpravách nie je možné zrušiť žiadny povinný vyučovací predmet, alebo do skupiny povinných predmetov zaradiť nový predmet.
8. Žiaci v môžu absolvovať exkurzie (1 až 2 dni v školskom roku) na prehĺbenie, upevnenie a rozšírenie poznatkov získaných v teoretickom vyučovaní. Exkurzie sú súčasťou výchovno-vzdelávacieho procesu. Ich rozsah a obsah schvaľuje riaditeľ školy v súlade s učebným plánom. Pripravuje a vedie ich učiteľ, ktorého vyučovací predmet najviac súvisí s obsahom exkurzie. Organizácia exkurzií musí byť v súlade so smernicami.

DODATOK KU ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE

1. Škola môže po vyjadrení rady školy v školskom vzdelávacom programe stanoviť vyšší celkový počet hodín športovej prípravy. Ak sa škola rozhodne zvýšiť počet hodín na 96, tieto sú financované z iných zdrojov.
2. Maximálny počet hodín športovej prípravy bol stanovený a schválený radou školy na 20 hodín vrátane regenerácie, ktoré zabezpečí škola. Ostatné hodiny navyše si hradia športové kluby a federácie, s ktorými má škola podpísanú zmluvu o spolupráci.
3. Riaditeľ školy upraví organizáciu vyučovania s prihliadnutím na potreby športovej prípravy. Postupuje pritom v súlade so ŠVP a s učebnými osnovami športovej prípravy.
4. Športová príprava sa uskutočňuje v rozsahu 10 – 24 hodín týždenne vrátane regenerácie podľa učebných osnov daného športu. Zvýšený alebo znížený počet hodín môže byť len v športoch, ktoré to majú uvedené v schválených učebných osnovách športovej prípravy podľa prílohy 1 „Počet hodín športovej prípravy týždenne pre jednotlivé športy“.
5. Na športovej príprave sú žiaci rozdelení do tréningových skupín podľa športov. V rámci športov sa ďalej rozdeľujú podľa disciplín, veku, výkonnostnej úrovne tak, aby priemerný počet členov v skupine odpovedal maximálnemu počtu žiakov na jedného trénera podľa platnej legislatívy. Počet žiakov v skupine môže byť menší alebo väčší z organizačných dôvodov, ak sa skupina nedá rozdeliť na menšie alebo väčšie skupiny. V tomto prípade sa prepočítaný stav trénerov primerane zvyšuje alebo znižuje. Ak sú v skupine reprezentanti SR alebo účastníci nadnárodných majstrovstiev (Európy, sveta, Európsky olympijský festival mládeže, Olympijské hry mládeže a pod.), počet žiakov v skupine sa za každého takého žiaka môže znížiť o jedného bez zníženia prepočítaného stavu trénerov.
6. Škola prijíma žiakov do študijných odborov podľa schváleného plánu výkonov pre daný školský rok. Škola si vyhradzuje právo určiť počet žiakov prijímaných pre jednotlivé športové odvetvie na základe záujmu uchádzačov a možností školy zabezpečiť kvalitnú športovú prípravu podľa platnej školskej legislatívy.

5.2 Prehľad využitia týždňov

Činnosť	1.ročník	2. ročník	3.ročník	4.ročník
vyučovanie podľa rozpisu	33	33	33	30
maturitná skúška	x	x	x	2
časová rezerva (účelové kurzy, odborné kurzy, opakovanie učiva, exkurzie, výchovnovzdelávacie akcie a i.	7	7	7	5

Výučba v študijnom odbore sa realizuje v 1., 2. a 3. ročníku v rozsahu 33 týždňov, vo 4. ročníku 30 týždňov. Školský rok trvá v 1., 2. a 3. ročníku 40 týždňov v 4. ročníku 37 týždňov. Sedem týždňov školského roka tvorí rezervu na opakovanie učiva, kurzy, športové sústredenia, exkurzie, maturitné skúšky a pod.

5.3 Počet hodín športovej prípravy týždenne a maximálny počet žiakov na jedného trénera pre jednotlivé športy

Ročník		1.	2.	3.	4.	Spolu	Z toho	Maximálny
ŠPORT		Počet 60-min. hodín týždenne						
A	Behy na krátke	16	16	20	20	72	3	8
	Behy na stredné	15	15	19	19	68	3	8
T	Viacboje	19	19	22	22	82	3	8
L	Skokanské disciplíny	16	16	19	19	70	3	8
	Vrhačské disciplíny	15	15	19	19	68	3	8
E	Športová chôdza	15	15	18	18	66	3	8
BASKETBAL		15	15	18	18	66	3	12
BEDMINTON		14	14	15	15	58	3	6
CYKLISTIKA		27	27	30	30	114	3	6
FUTBAL		16	16	23	23	78	3	15
HÁDZANÁ		15	15	16	16	62	3	12
HOKEJ	Ľadový	18	18	22	22	80	3	15
	Pozemný	23	23	23	23	92	3	15
DŽUDO		19	20	23	22	84	3	8
KANOISTIKA		20	20	23	23	86	3	7
KARATE		19	20	23	22	84	3	8
KRASOKORČUĽOVANIE		24	24	25	25	98	3	6
LYŽOVANIE	Zjazd	23	24	26	27	100	3	6
	Behy	22	22	24	24	92	3	6
	Skoky	22	22	24	24	92	3	6
PLÁVANIE		26	27	27	27	107	3	8
STOLNÝ TENIS		13	13	13	13	52	3	8
ŠPORTOVÁ	dievčatá	37	37	37	37	148	3	5
GYMNASTIKA	chlapci	27	27	27	27	108	3	5
ŠPORTOVÁ STREĽBA		18	18	19	19	74	3	5
ŠPORTOVÝ AEROBIK		37	37	37	37	148	3	8
TENIS		13	13	13	13	52	3	6
TRIATLON		23	23	25	25	96	3	6
VODNÉ PÓLO		20	20	24	24	88	3	12
VOLEJBAL		19	19	20	22	80	3	12
VZPIERANIE		19	20	22	22	83	3	6
VŠEOBECNÁ TELESNÁ		10	10	10	10	40	3	10
ZÁPASENIE		19	20	22	23	84	3	8

5.4 Počet hodín športovej prípravy týždenne, po ročníkoch a pre jednotlivé športy

Športová príprava						
Ročník		1.	2.	3.	4.	spolu
Časová dotácia	týždenne	10-24	10-24	10-24	10-24	40-96
	spolu	330-792	330-792	330-792	300-720	1290-3096

Počet hodín športovej prípravy v jednotlivých ročníkoch a športových odvetví						
Šport	Rozsah hodín týždenne	1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník	spolu
<i>Športy rôzne</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Futbal</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Hokej</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Volejbal</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>ŠR MMA</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Florbal</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Hádzaná</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Basketbal</i>	10	330	330	330	300	1290
<i>Cyklistika</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Atletika</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Vzpieranie</i>	20	660	660	660	600	2580
<i>Kanoistika</i>	20	660	660	660	600	2580